

فرم برنامه ریزی هفتگی پایه دوم تجربی

نام و نام خانوادگی:

از تاریخ: تا تاریخ:

روز های هفته	دروس اختصاصی						دروس عمومی						
	جمع روزانه	زیست	هندسه	ریاضی	شیمی	فیزیک	جغرافیا	زبان انگلیسی	عربی	ادبیات فارسی	زبان فارسی	دین و زندگی	
شنبه			۷۵			۷۵			۷۵			مطالعه	
			۱۰			۱۵			۱۵			تعداد تست	
			۱۰			۱۵			۱۵			زمان اجرا	
یک شنبه		۹۰	۳۰	۴۵	۳۰	۷۵						مطالعه	
		۱۵				۱۵						تعداد تست	
		۱۵				۱۵						زمان اجرا	
دو شنبه			۷۵	۹۰	۷۵					۳۰	۳۰	مطالعه	
			۱۰	۱۵	۱۰							تعداد تست	
			۱۰	۱۵	۱۰							زمان اجرا	
سه شنبه					۷۵			۳۰	۳۰	۳۰	۶۰	۶۰	مطالعه
					۱۰						۱۰	۱۰	تعداد تست
					۱۰						۱۰	۱۰	زمان اجرا
چهار شنبه				۹۰				۶۰		۷۵			مطالعه
				۲۰				۲۰		۲۰			تعداد تست
				۲۰				۲۰		۲۰			زمان اجرا
پنج شنبه		۹۰				۶۰			۶۰		۶۰	۶۰	مطالعه
		۱۵											تعداد تست
		۱۵											زمان اجرا
جمعه				۶۰	۶۰	۶۰		۳۰		۶۰			مطالعه
				۱۰	۱۰	۱۰							تعداد تست
				۱۰	۱۰	۱۰							زمان اجرا
												زمان مطالعه هفتگی دروس	
												تعداد سوال حل شده	

نظر مشاور (تحليل وضع موجود):

سخن والدين: